

上海市中小学在线教学高中各年级第八周（4月20日至4月24日，4月26日） 视频课播放表汇总

说明：

1. 各学科段同一授课课题，超过1课时完成的，采用课题名称后标注①、②……加以区分。
2. 小学科学与技术在线教学视频课仅限于杨浦区和虹口区小学以及其他各区部分实验小学学生观看，观看小学科学与技术在线教学视频课学生，不需要观看小学自然和小学劳动技术在线教学视频课。
3. 小学自然（科教版+远东版）、初中英语（新世纪版+牛津上海版）、高一和高二英语（新世纪版+牛津上海版）各提供两个不同版本教材的在线教学视频课，学生根据所在学校使用的教材版本，选择对应版本教材的在线教学视频课观看。
4. 小学和初中美术、初中音乐、初中科学、高三英语、初中和高中劳动技术、中小学信息科技等学科虽然有多个版本教材，但本次在线教学视频课只提供各学科经过整合和重构后的一套在线教学视频课，供使用不同版本教材的学生统一观看。注意这些在线教学视频课名称可能与教材的章节或课的名称不一样（复习课等同样属于重构内容）。
5. 本播放表把高中选课科目安排在高二和高三，其中高二安排地理、生命科学，高三安排思想政治、历史、物理、化学。学生可以根据自己选课情况，按照年级或者跨年级选择相应科目观看在线教学视频课（请学校教师对学生进行在线教学视频课选课指导）。
6. 在课题前用“▲”标注的，特指使用“一师一优课”资源的在线教学视频课（时长约40分钟）。
7. 语文课题前打“*”的为统编教材要求的略读课文。
8. 4月26日（星期日）因劳动节假期调整上星期一的课，按此情况延序排课。

上海市高中一年级第八周在线教育播放安排表（4月20日-4月24日，4月26日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五	周日
08:20 开始	升旗仪式						
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文	语文
	课题	第10课在《人民报》创刊纪念会上的演说在马克思墓前的讲话①	二倍角与半角的正弦、余弦和正切①	第10课在《人民报》创刊纪念会上的演说在马克思墓前的讲话②	二倍角与半角的正弦、余弦和正切②	第11课 谏逐客书*与妻书①	第11课 谏逐客书*与妻书②
	执教	陈贛 上海市松江二中	殷琦涛 上海市格致中学	陈贛 上海市松江二中	殷琦涛 上海市格致中学	陈贛 上海市松江二中	陈贛 上海市松江二中
09:10 开始	广播操						
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)
	课题	Listening: Understanding the sequence of events & Speaking: Discussing an agenda	Writing: An account of a school activity	Additional Reading: Understanding Body Language	More reading: Learn to care for plants	二倍角与半角的正弦、余弦和正切③	Exercise analysis
	执教	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	林舒迪 上海市奉贤中学	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	殷琦涛 上海市格致中学	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校
10:10 开始	眼保健操						
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	体育与健身
	课题	网球: 正、反手击球 1.1	Structures: The Gerund (Complex Structures)	健康教育: 运动系统简介 2.1	Exercise Analysis	健康教育: 改善你的视力 2.1	健康教育: 个人体能发展计划 2.1
	执教	陆辉 上海市上海中学	林舒迪 上海市奉贤中学	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	林舒迪 上海市奉贤中学	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	李芳芳 上海市教育委员会教学研究室
午休							
第四节 13:30-14:10	学科	物理	化学	物理	化学	艺术	物理
	课题	5A 功②	影响化学反应速率的因素②	5B 功率①	可逆反应与平衡状态	滇韵雀舞	5B 功率②
	执教	赖佳颖	余方喜	赖佳颖	余方喜	陶晓阳	赖佳颖

		复旦大学附属中学	上海市松江二中	复旦大学附属中学	上海市松江二中	上海市建青实验学校	复旦大学附属中学
14:10 开始	广播操						
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	劳动技术	思想政治
	课题	第六课 我国的基本政治制度 第一节 中国共产党领导的多党 合作和政治协商制度	第9课 资产阶级革命与资本主 义制度的确立②	第六课 我国的基本政治制度 第二节 民族区域自治制度	第10课 影响世界的工业革命	表达视图与渲染	第六课 我国的基本政治制度 第三节 基层群众自治制度
	执教	朱忠壹 上海市杨浦高级中学	郭阿男 上海市奉贤中学	朱忠壹 上海市杨浦高级中学	宫毅 上海市西南模范中学	祁广巍 上海市进才中学	朱忠壹 上海市杨浦高级中学
15:10 开始	眼保健操						
第六节 15:30-16:10	学科	地理	信息科技	地理	信息科技	地理	地理
	课题	专题23 工业区位与工业区 (世界主要工业区)	数组和数组变量	专题23 工业区位与工业区 (高新技术产业区位)	选择排序基本思想	专题24 第三产业与经济发展 (第三产业地域差异)	专题24 第三产业与经济发展 (商业区位条件)
	执教	边慧英 上海市宜川中学	周世杰 上海市青浦区第二中学	边慧英 上海市宜川中学	周世杰 上海市青浦区第二中学	王莺 上海市上海中学	王莺 上海市上海中学
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学	生命科学	-	生命科学	-	生命科学
	课题	实验: 性状分离比的模 拟实验	基因的自由组合定律①	-	基因的自由组合定律②	-	实验: 果蝇唾液腺细胞 染色体观察
	执教	沈严惠 上海市华东模范中学	张博 上海市市北中学	-	张博 上海市市北中学	-	沈严惠 上海市华东模范中学

上海市高中二年级第八周在线教育播放安排表（4月20日至4月24日，4月26日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五	周日
08:20 开始	升旗仪式						
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文	语文
	课题	第9课 拿来主义①	椭圆的性质②	第9课 拿来主义②	双曲线的标准方程①	第10课 胡同文化①	第10课 胡同文化②
	执教	钱春 上海市长宁区教育学院	金振华 上海市南洋模范中学	钱春 上海市长宁区教育学院	金振华 上海市南洋模范中学	钱春 上海市长宁区教育学院	钱春 上海市长宁区教育学院
09:10 开始	广播操						
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)
	课题	Listening: For the basic meaning of idioms & Speaking: Discussing different opinions	Writing: A story with dialogue	Additional Reading: Ryan, His Friends, and His Incredible Torch Run	More reading: Different cultures, different colours	双曲线的标准方程②	Exercise analysis
	执教	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	金振华 上海市南洋模范中学	姜振骅 华东师范大学第一附属中学
10:10 开始	眼保健操						
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	体育与健身
	课题	网球: 发球 2.1	Listening: Relationships Have to Be Cared for; Sheila and Maryse Speaking: Story of Friendship; My Best Friend	健康教育: 运动系统简介 4.1	Exercise Analysis	健康教育: 改善你的视力 4.1	健康教育: 个人体能发展计划 4.1
	执教	陆辉 上海市上海中学	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	李芳芳 上海市教育委员会教学研究室
午休							

第四节 13:30-14:10	学科	物理	化学	物理	化学	艺术	物理
	课题	13B 宇宙的基本结构	家庭装潢说甲醛②	13C 天体的演化	单元复习	舞会盛典	“细说”宇宙探索
	执教	周世平 上海市奉贤中学	施爱萍 上海市崇明区城桥中学	周世平 上海市奉贤中学	施爱萍 上海市崇明区城桥中学	叶静 上海市嘉定区封浜高级中学	周世平 上海市奉贤中学
14:10 开始	广播操						
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	思想政治	思想政治
	课题	第六课 立党为公 执政兴国 6.1. 中国共产党的领导地 位是历史和人民的选择	第 15 课 经济全球化与全 球性问题	第六课 立党为公 执政兴国 6.2. 中国共产党的领导地 位是由党的先进性决定	第16课 中华人民共和国的诞生	第六课 立党为公 执政兴国 6.3. 党的领导是社会主义 事业胜利的保证①	第六课 立党为公 执政兴国 6.3. 党的领导是社会主义 事业胜利的保证②
	执教	陈春辉 上海市闵行区教育学院	沈淑雅 上海市嘉定区第二中学	陈春辉 上海市闵行区教育学院	田金宗 上海市实验学校	陈春辉 上海市闵行区教育学院	陈春辉 上海市闵行区教育学院
15:10 开始	眼保健操						
第六节 15:30-16:10	学科	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	劳动技术	地理（选科）
	课题	书面表述分析	标准要求分析	薄弱诊断分析	情境素材分析	二进制计数电路	冲刺阶段建议
	执教	周雪忠 上海市松江区教育学院	徐文 上海市普陀区教育学院	徐文 上海市普陀区教育学院	徐文 上海市普陀区教育学院	祖权 华东师范大学第二附属中学	徐文 上海市普陀区教育学院
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	劳动技术	生命科学（选科）
	课题	综合习题讲评：遗传与变异②	综合习题讲评：实验专题①	综合习题讲评：实验专题②	试题解析方法讲评：信息 获取与运用	十进制计数电路	试题解析方法讲评：综合 分析题的解答的表述
	执教	杨绿菲 上海市育才中学	陈云杰 上海市静安区教育学院	陈云杰 上海市静安区教育学院	陈云杰 上海市静安区教育学院	祖权 华东师范大学第二附属中学	陈云杰 上海市静安区教育学院

上海市高中三年级第八周在线教育播放安排表（4月20日至4月24日，4月26日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五	周日
08:20 开始	升旗仪式						
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文	语文
	课题	现代文阅读梳理（文学类）①	专题十三 解析几何综合问题①	现代文阅读梳理（文学类）②	专题十三 解析几何综合问题②	古代诗歌阅读梳理①	古代诗歌阅读梳理②
	执教	庄骏 上海市奉贤区教育学院	曹贻平 上海市卢湾高级中学	庄骏 上海市奉贤区教育学院	曹贻平 上海市卢湾高级中学	赵陈君 上海市松江二中	赵陈君 上海市松江二中
09:10 开始	广播操						
第二节 09:30-10:10	学科	英语	英语	思想政治	英语	数学	英语
	课题	写作—书面化的表达	单元练习讲评	专题8：优化营商环境	Play Sports Deliberately	单元5 练习讲评	Golden Rules of Good Design
	执教	饶立钧 上海市第三女子中学	饶立钧 上海市第三女子中学	姚瑛 上海市向明中学	朱嗣豪 上海市西南位育中学	曹贻平 上海市卢湾高级中学	朱嗣豪 上海市西南位育中学
10:10 开始	眼保健操						
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	艺术	体育与健身	-	体育与健身	体育与健身
	课题	网球：发球 3.1	丝绸之路	健康教育：心血管系统简介	-	健康教育：改善你的视力 6.1	健康教育：个人体能发展计划 6.1
	执教	陆辉 上海市上海中学	陈聆洁 上海市新中高级中学	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	-	徐燕平 上海市教育委员会教学研究室	李芳芳 上海市教育委员会教学研究室
午休							
第四节 13:30-14:10	学科	物理（选科）	思想政治（选科）	化学（选科）	历史（选科）	-	物理（选科）
	课题	传感器及其应用	哲学常识习题讲评与解题策略指导①	物质的分离与提纯	-	-	解决物理问题的有效策略①

	执教	陆军 上海市崇明中学	王志安 上海市徐汇区教育学院	李国丽 上海交通大学附属中学	-	-	任浩 上海市进才中学
14:10 开始	广播操						
第五节 14:30-15:10	学科	物理 (选科)	思想政治 (选科)	化学 (选科)	历史 (选科)	-	物理 (选科)
	课题	实验方法与器材的选择	哲学常识习题讲评与解题策略指导②	物质的检验	-	-	解决物理问题的有效策略②
	执教	陆军 上海市崇明中学	王志安 上海市徐汇区教育学院	李国丽 上海交通大学附属中学	-	-	任浩 上海市进才中学
15:10 开始	眼保健操						
第六节 15:30-16:10	学科	化学 (选科)	历史 (选科)	物理 (选科)	思想政治 (选科)	-	化学 (选科)
	课题	气体的制备和净化	战争与和平	实验数据处理与分析	哲学常识习题讲评与解题策略指导③	-	定量实验
	执教	李国丽 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	陆军 上海市崇明中学	王志安 上海市徐汇区教育学院	-	李国丽 上海交通大学附属中学
第七节 16:30-17:10	学科	化学 (选科)	历史 (选科)	物理 (选科)	思想政治 (选科)	-	化学 (选科)
	课题	有机物的制备和提纯—— 乙酸丁酯的制备	经济全球化与第三次科技革命	误差分析与实验的拓展应用	经济常识习题讲评与解题策略指导①	-	小苏打中 NaHCO_3 的含量测定
	执教	李国丽 上海交通大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	陆军 上海市崇明中学	丁恒 复旦大学附属中学	-	李国丽 上海交通大学附属中学