

上海市中小学在线教学高中各年级第七周（4月13日至4月17日）视频课播放表汇总

说明：

1. 各学科段同一授课课题，超过1课时完成的，采用课题名称后标注①、②……加以区分。
2. 小学科学与技术在线教学视频课仅限于杨浦区和虹口区小学以及其他各区部分实验小学学生观看，观看小学科学与技术在线教学视频课学生，不需要观看小学自然和小学劳动技术在线教学视频课。
3. 小学自然（科教版+远东版）、初中英语（新世纪版+牛津上海版）、高一和高二英语（新世纪版+牛津上海版）各提供两个不同版本教材的在线教学视频课，学生根据所在学校使用的教材版本，选择对应版本教材的在线教学视频课观看。
4. 小学和初中美术、初中音乐、初中科学、高三英语、初中和高中劳动技术、中小学信息科技等学科虽然有多个版本教材，但本次在线教学视频课只提供各学科经过整合和重构后的一套在线教学视频课，供使用不同版本教材的学生统一观看。注意这些在线教学视频课名称可能与教材的章节或课的名称不一样（复习课等同样属于重构内容）。
5. 本播放表把高中选课科目安排在高二和高三，其中高二安排地理、生命科学，高三安排思想政治、历史、物理、化学。学生可以根据自己选课情况，按照年级或者跨年级选择相应科目观看在线教学视频课（请学校教师对学生在线教学视频课选课指导）。
6. 在课题前用“▲”标注的，特指使用“一师一优课”资源的在线教学视频课（时长约40分钟）。
7. 语文课题前打“*”的为统编教材要求的略读课文。

上海市高中一年级第七周在线教育播放安排表（4月13日-4月17日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20 开始	升旗仪式					
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	信息时代的语文生活①	两角和与差的余弦、正弦和正切②	信息时代的语文生活②	两角和与差的余弦、正弦和正切③	信息时代的语文生活③
	执教	阎俊 上海市曹杨中学	殷琦涛 上海市格致中学	阎俊 上海市曹杨中学	殷琦涛 上海市格致中学	阎俊 上海市曹杨中学
09:10 开始	广播操					
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学
	课题	Reading: The interesting world of plants (II)	Reading: The interesting world of plants (III) Vocabulary	Reading(II):Eye Contact	Grammar: Relative clauses with prepositions and whom or which; Relative clauses with why, when or where	两角和与差的余弦、正弦和正切④
	执教	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	林舒迪 上海市奉贤中学	沈华 上海外国语大学附属浦东外国语学校	殷琦涛 上海市格致中学
10:10 开始	眼保健操					
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身
	课题	体操：器械体操 1.1	Reading(I): Eye Contact	网球：无拍球性练习	Listening: Eye contact in different cultures Speaking: Gestures	网球：持拍球性练习
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	林舒迪 上海市奉贤中学	陆辉 上海市上海中学	林舒迪 上海市奉贤中学	李宏 上海市上海中学
午休						
第四节 13:30-14:10	学科	物理	化学	物理	化学	艺术
	课题	周期运动 复习②	化学反应速率	5A 功①	影响化学反应速率的因素①	大地之舞

	执教	袁芳 华东师范大学第一附属中学	余方喜 上海市松江二中	赖佳颖 复旦大学附属中学	余方喜 上海市松江二中	陶晓阳 上海市建青实验学校
14:10 开始	广播操					
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	劳动技术
	课题	第五课 我国的人民代表大会制度 第一节 人民代表大会：我国的国家权力机关	第 8 课 欧洲的思想解放运动 ②	第五课 我国的人民代表大会制度 第二节 人民代表大会制度：我国的根本政治制度	第 9 课 资产阶级革命与资本主义制度的确立①	工程图的生成与设置
	执教	朱忠壹 上海市杨浦高级中学	郭阿男 上海市奉贤中学	朱忠壹 上海市杨浦高级中学	郭阿男 上海市奉贤中学	祁广巍 上海市进才中学
15:10 开始	眼保健操					
第六节 15:30-16:10	学科	地理	信息科技	地理	信息科技	地理
	课题	专题 22 农业区位与农业地域类型 (城郊农业和现代农业)	枚举算法程序实现	专题 23 工业区位与工业区 (工业区位条件)	枚举算法实例	专题 23 工业区位与工业区 (工业区位的变化)
	执教	边慧英 上海市宜川中学	吴玉静 复旦大学附属中学	边慧英 上海市宜川中学	吴玉静 复旦大学附属中学	边慧英 上海市宜川中学
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学	生命科学	-	生命科学	-
	课题	第 7 章总结及作业讲评	基因的分离定律①	-	基因的分离定律②	-
	执教	陈冬梅 上海市市东实验学校	张博 上海市市北中学	-	张博 上海市市北中学	-

上海市高中二年级第七周在线教育播放安排表（4月13日-4月17日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20 开始	升旗仪式					
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	*第19课 《新序》二则	圆的方程④	*第20课 训俭示康①	椭圆的标准方程	*第20课 训俭示康②
	执教	郑朝晖 上海市建平中学	张琚 上海市南洋模范中学	郑朝晖 上海市建平中学	金振华 上海市南洋模范中学	郑朝晖 上海市建平中学
09:10 开始	广播操					
第二节 09:30-10:10	学科	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	牛津上海版英语 (使用牛津版学生收看)	数学
	课题	Reading: The Many Meanings of Colour (II)	Reading: The Many Meanings of Colour (III) Vocabulary	Reading(II): Adjö	Grammar: Noun clauses as subjects introduced by that; noun clauses as subjects introduced by question words; noun clauses as subjects introduced by whether	椭圆的性质①
	执教	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	姜振骅 华东师范大学第一附属中学	金振华 上海市南洋模范中学
10:10 开始	眼保健操					
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身	新世纪版英语 (使用新世纪版学生收看)	体育与健身
	课题	体操：器械体操 2.2	Reading(I): Adjö	网球：正、反手击球 2.1	Structures: The Structure for Emphasis(2) The Auxiliary Verb Do	网球：截击球 2.1
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	陆辉 上海市上海中学	张皎雯 上海财经大学附属北郊高级中学	李宏 上海市上海中学
午休						

第四节 13:30-14:10	学科	物理	化学	物理	化学	艺术
	课题	13A 万有引力定律①	醋和酒香②	13A 万有引力定律②	家庭装潢说甲醛①	战争奇观
	执教	周世平 上海市奉贤中学	施爱萍 上海市崇明区城桥中学	周世平 上海市奉贤中学	施爱萍 上海市崇明区城桥中学	叶静 上海市嘉定区封浜高级中学
14:10 开始	广播操					
第五节 14:30-15:10	学科	思想政治	历史	思想政治	历史	思想政治
	课题	第五课 独立自主 和平发展 5.2. 当今时代主题和我国的外交政策①	第 13 课 西欧的一体化进程	第五课 独立自主 和平发展 5.2. 当今时代主题和我国的外交政策②	第 14 课 战后东亚、拉美、中 东国家（地区）的发展	第五课 独立自主 和平发展 5.3. 公民在对外交往中的社会责任
	执教	陈春辉 上海市闵行区教育学院	顾博凯 上海市大同中学	陈春辉 上海市闵行区教育学院	顾博凯 上海市大同中学	陈春辉 上海市闵行区教育学院
15:10 开始	眼保健操					
第六节 15:30-16:10	学科	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	地理（选科）	劳动技术
	课题	选择题的解题指导②	区域特征分析	关键信息分析	系统综合分析	RS 触发器
	执教	周义钦 上海财经大学附属北郊高级中学	周雪忠 上海市松江区教育学院	周雪忠 上海市松江区教育学院	周雪忠 上海市松江区教育学院	祖权 华东师范大学第二附属中学
第七节 16:30-17:10	学科	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	生命科学（选科）	劳动技术
	课题	专题复习：遗传定律①	专题复习：遗传定律②	专题复习：进化与多样性	综合习题讲评：遗传与变异①	D 触发器
	执教	丁银娣 上海市静安区教育学院	丁银娣 上海市静安区教育学院	丁银娣 上海市静安区教育学院	杨绿菲 上海市育才中学	祖权 华东师范大学第二附属中学

上海市高中三年级第七周在线教育播放安排表（4月13日-4月17日）

时间	安排	周一	周二	周三	周四	周五
08:20 开始	升旗仪式					
第一节 08:30-09:10	学科	语文	数学	语文	数学	语文
	课题	古诗文阅读梳理②	单元4 练习讲评	现代文阅读梳理（社科类）①	专题十二 直线、圆锥曲线①	现代文阅读梳理（社科类）②
	执教	程元 上海市徐汇区教育学院	李幸 上海市大同中学	杨勇 上海市黄浦区教育学院	曹贻平 上海市卢湾高级中学	杨勇 上海市黄浦区教育学院
09:10 开始	广播操					
第二节 09:30-10:10	学科	英语	英语	思想政治	英语	数学
	课题	语法与词汇	Space Exploration	专题7：国家科技奖励大会	Features on Progress: Vocabulary Building	专题十二 直线、圆锥曲线②
	执教	朱嗣豪 上海市西南位育中学	饶立钧 上海市第三女子中学	石金娣 上海市浦东复旦附中分校	饶立钧 上海市第三女子中学	曹贻平 上海市卢湾高级中学
10:10 开始	眼保健操					
第三节 10:30-11:10	学科	体育与健身	艺术	体育与健身	-	体育与健身
	课题	体操：器械体操 3.2	世界遗产	网球：正、反手击球 3.1	-	网球：截击球 3.1
	执教	俞峰 上海市松江区教育学院	陈聆洁 上海市新中高级中学	陆辉 上海市上海中学	-	李宏 上海市上海中学
午休						
第四节 13:30-14:10	学科	物理（选科）	思想政治（选科）	化学（选科）	历史（选科）	-
	课题	分子动理论	拓展部分：学会辩证思维	有机物之间的相互转化与有机推断	日本明治维新与其现代化	-

	执教	李希凡 上海市曹杨第二中学	王志安 上海市徐汇区教育学院	杨海艳 复旦大学附属中学	张曦琛 上海市第二中学	-
14:10 开始	广播操					
第五节 14:30-15:10	学科	物理 (选科)	思想政治 (选科)	化学 (选科)	历史 (选科)	-
	课题	内能	政治常识习题讲评与解题策略指导①	有机合成初步	20 世纪世界格局的演变	-
	执教	李希凡 上海市曹杨第二中学	王开尔 上海市上海中学	杨海艳 复旦大学附属中学	刘庆刚 上海市上海中学	-
15:10 开始	眼保健操					
第六节 15:30-16:10	学科	化学 (选科)	历史 (选科)	物理 (选科)	思想政治 (选科)	-
	课题	烃的结构与性质	俄国的改革与其现代化	气体实验定律	政治常识习题讲评与解题策略指导②	-
	执教	杨海艳 复旦大学附属中学	张曦琛 上海市第二中学	李希凡 上海市曹杨第二中学	王开尔 上海市上海中学	-
第七节 16:30-17:10	学科	化学 (选科)	历史 (选科)	物理 (选科)	思想政治 (选科)	-
	课题	烃的衍生物的结构与性质	俄国社会主义模式的探索	气体实验定律的应用	政治常识习题讲评与解题策略指导③	-
	执教	杨海艳 复旦大学附属中学	张曦琛 上海市第二中学	李希凡 上海市曹杨第二中学	王开尔 上海市上海中学	-